

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

SPORCULAR VE TENDON SAĞLIĞI

ATHLETES AND TENDON HEALTH

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Canan GÖNEN AYDIN

1

Tendon Anatomisi ve Mekanikliği

Tendon Anatomy and Mechanics

Tahsin Olgun BAYRAKTAR, Avni İlhan BAYHAN

6

Tendon Yaralanması ve Hastalığının Etiyolojisi, Patolojisi

Tendon Injury and Disease's Etiology, Pathology

İsmail KAYA

10

Kalça Bölgesi Tendonları Bölüm-1: Anterior-Primer Kalça Fleksörleri

Tendons of the Hip Region Part-1: Primary Hip Flexion

Ceylan KÖKSAL, Esin Nur TAŞDEMİR

19

Kalça Bölgesi Tendonları Bölüm-2: Medial-Primer Kalça Addüktörleri

Tendons of the Hip Region Part-2: Medial-Primary Hip Adduction

Abdul Fettah BÜYÜK

- 23 **Kalça Bölgesi Tendonları Bölüm-3: Posterior-Primer Kalça Ekstansörleri**
Tendons of the Hip Region Part-3: Posterior-Primary Hip Extension
Şefika KIZILTOPRAK
- 29 **Kalça Bölgesi Tendonları Bölüm-4: Lateral-Primer Kalça Abdüktörleri**
Tendons of the Hip Region Part-4: Lateral-Primary Hip Abduction
Gökhan PEHLİVANOĞLU, Şükrü Sarper GÜRSU
- 37 **Patella Tendonu**
Patellar Tendon
Aynur Sevgi ARSLAN
- 42 **Aşil Tendonu**
Achilles Tendon
Merve DEMİR BENLİ
- 49 **Ayak ve Ayak Bileği Tendon Problemleri**
Tendon Problems at Foot and Ankle Joint
Mert TIRAŞ, Berke AKSÖZ, Gürhan DÖNMEZ
- 54 **Sporcularda Omuz Tendinopatileri**
Shoulder Tendinopathies in Athletes
Ali EROĞLU
- 60 **Dirsek Çevresi Tendon Yaralanmaları**
Elbow Tendon Injuries
Cem ALBAY
- 67 **El ve El Bileği Tendonları**
Hands and Wrist Tendons
Osman ÇİMEN
- 76 **Tendon Yaralanmalarında Manyetik Rezonans Görüntüleme**
Magnetic Resonance Imaging of Tendon Injuries
Seçil SEZGİN SAKIZLIOĞLU, Zehra AKKAYA
- 88 **Tanı ve Tedavide Ultrason**
Ultrasonography in Diagnosis and Treatment
Ömer Batın GÖZÜBÜYÜK, Sergen DEVRAN
- 100 **Farklı Tedavi Yaklaşımlarının Etkileri**
The Effects of Different Therapeutic Approaches
Özlem YENER KARASİMAV
- 106 **Mobilizasyon ve Mekanik Yüklenmeye Verilen Yanıt**
The Response to Mobilization and Mechanical Loading
Ali Haydar APAYDIN

- 110 **Alt Ekstremitte Tendinopatilerinde Yürüme Analizi**
Gait Analysis in Lower Extremity Tendinopathies
Çiğdem ARİFOĞLU KARAMAN
- 117 **Tendon Yaralanmalarından Korunma**
Protection from Tendon Injuries
Aydan ÖRSÇELİK
- 121 **Tendon Yaralanmaları ve Beslenme**
Tendon Injuries and Nutrition
Buket MAMUR, Canan GÖNEN AYDIN
- 127 **Tendon İyileşmesi ve Tedavi Protokollerinin Gerekçesi**
Tendon Healing and Treatment Rationals
Şensu DİNÇER
- 133 **Yaralanma Sonrası Tendon İnnervasyonu ve Nöronal Tepki**
Tendon Innervation and Neuronal Response After Injury
Ayşe Birsu TOPCUGİL KIRIK, Oğuz YÜKSEL