

# YAŞLIDA UYKU VE UYKU İLE İLİŞKİLİ HASTALIKLAR

## SLEEP AND SLEEP-RELATED DISEASES IN THE ELDERLY

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Sibel AKIN

1

**Yaşlıda Uyku ve Sirkadyen Ritimde Yaşa Özgü Değişiklikler**

Age-Specific Changes in Sleep and Circadian Rhythm in the Elderly

*Sevda İSMAİLOĞULLARI*

7

**Yaşlıda Uykunun Bilişsel İşlevlerdeki Rolü ve Önemi**

The Role and the Importance of Sleep on Cognition in Elderly

*Gülçin BENBİR ŞENEL*

13

**Yaşlıda Uyku Kalitesi ve Uyku Bozukluklarını Sorgulamada Kullanılan Ölçekler**

Scales Used in Questioning Sleep Quality and Sleep Disorders in the Elderly

*Ayşe Çağlar SARILAR*

20

**Yaşlı Bireylerde İnsomni ve Tedavisi**

Insomnia and its Treatment in the Elderly

*Yankı GEZER, Ş. Özlem ERDEN AKI*

- 29 **Yaşlıda Huzursuz Bacaklar Sendromu ve Diğer Uykuda Hareket Bozuklukları ve Tedavisi**  
Restless Legs Syndrome and Other Sleep Movement Disorders in the Elderly and its Treatment  
*Firuzan FIRAT ÖZER*
- 37 **Yaşlıda Uyku Apnesi ve Uyku Apnesinin Bilişsel Fonksiyonlar ve Tıbbi Hastalıklara Etkisi**  
Sleep Apnea and its Effects on Cognitive Functions and Medical Diseases in the Elderly  
*Sencer GANIDAĞLI, Ahmet ÇIĞILOĞLU, Zeynel Abidin ÖZTÜRK*
- 43 **Yaşlıda REM Uykusu Davranış Bozukluğu ve Tedavisi**  
REM Sleep Behavior Disorder and Treatment in the Elderly  
*Ash TUFAN ÇİNÇİN, Nurdan ŞENTÜRK DURMUŞ*
- 51 **Demanslarda Uyku Örüntüsü ve Spesifik Uyku Bozuklukları**  
Sleep Pattern and Specific Sleep Disorders in Dementia  
*Figen HANAĞASI*