

Türkiye Klinikleri

ECZACILIK BİLİMLERİ

ÖZEL KONULAR

Pharmacy Sciences

SPECIAL TOPICS

TAKVİYE EDİCİ GIDALAR

FOOD SUPPLEMENTS

İÇİNDEKİLER CONTENTS

- Ön Söz - Preface**
Ekrem SEZİK
- 1 **Takviye Edici Gıdalar**
Food Supplements
Ekrem SEZİK
- 8 **Türkiye’de Takviye Edici Gıdalarla İlgili Yasal Durum ve Mevzuat**
Legislation and Legal Status of Food Supplements in Turkey
Arif Ahmet BAŞARAN
- 16 **Takviye Edici Gıdalarda Doğal Antioksidanlar**
Natural Antioxidants in Supplementary Foods
M. Engin CELEP
- 22 **Polifenoller ve Yeşil Çay**
Polyphenols and Green Tea
Tuğba GÜNBATAN, İlhan GÜRBÜZ
- 31 **Karotenoitler**
Carotenoids
Müberra KOŞAR

- 39 **İzoflavonlar**
Isoflavones
Timur Hakan BARAK
- 45 **Kurkuminoitler ve Zerdeçal**
Curcuminoids and Turmeric
Erdem YEŞİLADA
- 51 **Ginseng**
Ginseng
Bijen KIVÇAK
- 58 **Omega-3**
Omega-3
Neşe KIRIMER
- 65 **Koenzim Q10**
Coenzyme Q10
Zeynep DOĞAN, İclal SARAÇOĞLU
- 72 **Ganoderma (Reishi) Mantarı**
Ganoderma (Reishi) Mushroom
Etil GÜZELMERİÇ
- 77 **Sarımsak (*Allium Sativum L.*)**
Garlic (*Allium Sativum L.*)
Derya ÇİÇEK POLAT, Maksut COŞKUN