

Türkiye Klinikleri

# SPOR BİLİMLERİ

Cilt Vol 11 Sayı No 2 Yıl Year 2019

## EDİTÖR - EDITOR

Prof.Dr. Ahmet AKGÜL, *İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye*

## EDİTÖR YARDIMCISI - ASSOCIATE EDITOR

Dr. Ebru KAYA MUTLU, *İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye*

## BÖLÜM EDİTÖRLERİ - SECTION EDITORS

<b>Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi/Physical Education and Sport Teaching</b>	<b>Prof.Dr. Cengiz ARSLAN</b> <i>Fırat Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Elazığ, Türkiye</i>
<b>Sporda Psiko-Sosyal Alanlar/Fields of Psychosocial in Sport</b>	<b>Prof.Dr. F. Hülya AŞÇI</b> <i>Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu, İstanbul, Türkiye</i>
<b>Spor Sağlık Bilimleri/Sports and Health Sciences</b>	<b>Prof.Dr. Selda BEREKET YÜCEL</b> <i>Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye</i>
<b>Hareket ve Antrenman Bilimleri/Training and Movement Sciences</b>	<b>Prof.Dr. Hayri ERTAN</b> <i>Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir, Türkiye</i>
<b>Spor Yönetim Bilimleri/Sport Management Sciences</b>	<b>Prof.Dr. Mehmet Settar KOÇAK</b> <i>Ortadoğu Teknik Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Ankara, Türkiye</i>
<b>Rekreasyon/Recreation</b>	<b>Prof.Dr. Erdal ZORBA</b> <i>Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara, Türkiye</i>

# Türkiye Klinikleri

## SPOR BİLİMLERİ

Türkiye Klinikleri tüm işlemlerini elektronik ortamda internet üzerinden yürütmektedir. İşlemlerinizi "kullanıcı adı ve şifreniz" kullanarak [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresinden yapabilirsiniz.

**Yeni kayıt olmak için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresinden önce "Online Makale İşlemleri" butonuna daha sonra "Yeni Kullanıcı" linkine tıklayınız.

Sorularınız için;

### Bilgi İşlem Servisi

Tel: 0312 286 56 56 / 115

e-posta: [bilgislem@turkiyeklinikleri.com](mailto:bilgislem@turkiyeklinikleri.com)

**Türkiye Klinikleri Dergilerine makale göndermek için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Makale İşlemleri" butonunu tıklayınız (Yalnız bu yolla gönderilen makaleler işleme alınmaktadır).

**Makale yazım kuralları için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Dergiler ve Kitaplar" butonundan ilgili derginin internet sitesine erişerek "Yazım Kuralları" linkini tıklayınız.

Makalelerle ilgili görüşmek için;

### Yazı İşleri Servisi

Tel: 0312 286 56 56 / 123

e-posta: [yaziisleri@turkiyeklinikleri.com](mailto:yaziisleri@turkiyeklinikleri.com)

**Türkiye Klinikleri Dergilerine abone olmak ve yayımlanmış diğer sayılarına ulaşmak için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

### Abone ve Halkla İlişkiler Servisi

Tel: 0312 286 56 56 / 118

e-posta: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

Türkiye Klinikleri Dergilerine reklam vermek için;

### Pazarlama Satış-Proje Servisi

Tel: 0312 286 56 56 / 152

e-posta: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

**DERGİNİN TAM ADI:** Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi

**DERGİNİN KISALTILMIŞ ADI:** Türkiye Klinikleri J Sports Sci

**YAYIN PERİYODU VE TÜRÜ:** 4 ayda bir olmak üzere, yılda 3 sayı (Mart-Temmuz-Kasım) yayımlanır.

Yerel süreli yayın.

**YAYIN HAKKI:** Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi'nde yayımlanan yazılar, resim, şekil ve tablolar yayıncının yazılı izni olmadan kısmen veya tamamen herhangi bir vasıta ile basılamaz, çoğaltılamaz. Bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir. Dergide yayımlanan yazı, şekil ve resimlerden yazarları, ilan ve reklamlardan firmaları sorumludur.

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi hakemli bir dergidir.

Türkiye Klinikleri dergileri halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

### İNDEKLENDİĞİ DİZİNLER

- EBSCO/CINAHL Plus with Full Text
- TÜBİTAK/ULAKBİM-TR Dizin
- Türkiye Atıf Dizini
- Türkiye Klinikleri Tıp Veri Tabanı

Yayıma verilmiş tarihi: 08.07.2019

### BASILDIĞI YER-BASIMCI-YAYIMCI

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve

Ticaret A.Ş. adına

İmtiyaz Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Prof. Dr. Hikmet Akgül

Yönetim Yeri:

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel : 0 312 286 56 56

Faks : 0 312 220 04 70

e-posta : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

web : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)



Türkiye Klinikleri

ISSN: 1308-0938

Online ISSN: 2146-8885

### PUBLISHING HOUSE-PUBLISHER

On behalf of Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim

İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

General Manager:

Prof. Hikmet Akgül, M.D.

Administration Address:

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Turkey

Phone : +90 312 286 56 56

Fax : +90 312 220 04 70

e-mail : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

web : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)

All procedures regarding Türkiye Klinikleri publications are online. Türkiye Klinikleri web site can be reached through [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com), all transactions can be made with a username and password.

**New Users;** can be reached through <http://www.turkiyeklinikleri.com/default/en-index.html>. Use Online Article Submission link and then click on New Registration.

For questions and comments;

### Data Processing Department

Phone: +90 312 286 56 56 / 146

E-mail: [bilgislem@turkiyeklinikleri.com](mailto:bilgislem@turkiyeklinikleri.com)

**To send articles to Türkiye Klinikleri Journals;** click on Online Article Submission link at <http://www.turkiyeklinikleri.com/default/en-index.html>. For consideration, all articles must be submitted online. Articles submitted in other forms will not be considered.

**Rules and regulations for manuscript writing;** can be reached through <http://www.turkiyeklinikleri.com/default/en-index.html>. Use "Journals and Books" link to reach the list of journals. Click on related journal to reach "Editorial Policies" regarding the journal. For question regarding manuscripts;

### Manuscript Editing Department

Phone: +90 312 286 56 56 / 146

E-mail: [yaziisleri@turkiyeklinikleri.com](mailto:yaziisleri@turkiyeklinikleri.com)

**To subscribe and to reach former issues of Türkiye Klinikleri Journals;** click on "Online Subscription" at <http://www.turkiyeklinikleri.com/default/en-index.html>.

To subscribe;

### Subscription and Public Relations Department

Phone: +90 312 286 56 56 / 146

E-mail: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

To place advertisements;

### Marketing Sales-Project Department

Phone: +90 312 286 56 56 / 146

E-mail: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

**COMPLETE TITLE OF THE JOURNAL:** Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences

**ABBREVIATED TITLE OF THE JOURNAL:** Türkiye Klinikleri J Sports Sci

**PUBLICATION TYPE AND PERIODS:** Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences is published 3 times a year (March-July-November).

**COPYRIGHT:** All articles, drawings, figures and tables published in Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences cannot be reproduced in whole or in part without prior written permission from the publisher. Only for scientific purposes summarizing and quotations can be done with the condition of proper citations listed as references. Responsibility of the articles, figures and photos belongs to authors. And advertising parties are fully responsible for their advertisements.

Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences is a refereed journal.

Türkiye Klinikleri Journals cannot be sold by second parties, but will be distributed to persons in the related fields of health through subscriptions.